

„MIR SCHEINT ES ÄUSSERST ERZÄHLENSWERT, WIE ES UNS FRAUEN Ü47 GEHT.“

Jule Ronstedt

Wir alle kennen die Pubertät – und was sie mit Menschen anstellt: körperliche Veränderungen und Gefühlsdurcheinander, Unsicherheiten und große Fragen setzen allen zu, deren Körper und Psyche sich von Kind- auf Erwachsensein umstellt. Doch etwa die Hälfte aller Menschen erlebt eine ähnliche Veränderung noch ein weiteres Mal: Frauen. Umso ungewöhnlicher, dass das Thema Menopause über lange Zeit als Tabu galt, über das frau sich nur hinter vorgehaltener Hand austauschte. Und: Umso wohltuender, wenn Persönlichkeiten wie die Schauspielerin Jule Ronstedt ihre Beobachtungen zu den Wechseljahren teilen: ehrlich, frech, witzig, schmerzvoll und tiefgründig zugleich.

Die Menopause stellt völlig neue Fragen an die Frau, ihr Körperempfinden, Gesellschaft, Beziehungen und Arbeitswelt. Viele dieser Facetten hat die Schauspielerin, Regisseurin und Drehbuchautorin Jule Ronstedt in ihrem ersten Buch „Menomorphosen“ aufgegriffen. In 26 Kurzgeschichten lässt sie Frauenfiguren ihre Geschichten erzählen.

Ronstedt selbst steckt mittendrin in der Menopause und weiß, wovon sie spricht: Gefühlsachterbahn, körperliche und psychische Begleiterscheinungen, Trennung nach 23 Jahren Ehe, schwindende Rollenangebote im zunehmenden Alter – und das Loslassen des erwachsen gewordenen Kindes.

Als Repräsentantin für das Thema liest und spricht Jule Ronstedt in unserem Tutzinger Salon nicht nur von den Veränderungen, sondern auch von den großen Chancen, die die Wechseljahre für Frauen bereithalten.

Herzliche Einladung an Frauen in allen Lebenslagen – sowie all jene, die sie besser verstehen möchten!

Dorothea Grass

Studienleiterin & Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Evangelische Akademie Tutzing

DONNERSTAG, 22. JANUAR 2026

18.30 Uhr	Einlass
19.00 Uhr	Begrüßung Dorothea Grass
	„Menomorphosen“ Lesung und Gespräch mit Jule Ronstedt
	Moderation: Dorothea Grass
21.00 Uhr	Begegnungen und Gespräche in den Salons

Eine Anmeldung ist erforderlich.

LITERATURHINWEIS

Jule Ronstedts Buch „**Menomorphosen**“ (240 Seiten, 23 Euro) ist im September 2025 beim Eisele-Verlag erschienen und über den Verlag als auch über jede Buchhandlung erhältlich. Das Buch ist auch als E-Book erschienen.

DIE AUTORIN

Jule Ronstedt kam 1971 in München zur Welt und ist Schauspielerin, Regisseurin und Drehbuchautorin. Sie ist unter anderem bekannt für ihre Rollen in „Aus heiterem Himmel“ und „Wer früher stirbt ist länger tot“. Die Idee zu ihrem literarischen Debüt „Menomorphosen“ lieferten eigene Herausforderungen, die es auf einmal zu bewältigen galt, und Gespräche mit Frauen aus ihrem Umfeld, die in ihr den Wunsch weckten, diesen gesellschaftlich relevanten Geschichten der Frauen in ihrer Lebensmitte Gehör zu verschaffen. Jule Ronstedt lebt in ihrer Heimatstadt München.

Weitere Informationen unter www.juleronstedt.de

ANKÜNDIGUNGEN

ANDRÉ HARTMANN – DURCH DAS PROGRAMM FÜHRT DAS PUBLIKUM

Abendveranstaltung / **14. Januar 2026 / 19 Uhr**

Die Akademie lädt ein zum kabarettistischen Jahresauftakt! Der bekannte Klaviervirtuose und Stimmenimitator (Nockherberg 2005-2012) nutzt spontane Zurufe des Publikums als Initialzündungen für Feuerwerke der Improvisationskunst und des Wortwitzes.

„DIE ANSTALT“ – POLITISCHE SATIRE IM SCHLOSS

Abendveranstaltung / **23. Februar 2026 / 19 Uhr**

Kabarettisten sind die Hofnarren der Demokratie. Entdecken, aufspüren, zuspitzen: Auch Satire nimmt in der Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Themen einen Bildungsauftrag wahr. Wir zeigen die aktuelle ZDF-Sendung „Die Anstalt“ und sprechen mit ihren Machern.

ZUKUNFTSBILDER GLOBALER GESUNDHEIT

Tagung / **6. - 8. März 2026**

Im Umbruch der Welt verändert sich auch das Verständnis von Global Health: Neue Paradigmen weiten den Blick, zugleich wird das koloniale Erbe reflektiert. Bisher ungehörte Stimmen bereichern den Diskurs. Mentale Gesundheit und Frauengesundheit rücken in den Fokus.

KANZELREDE MIT DR. IRME STETTER-KARP

29. März 2026 / 11.30 Uhr / Erlöserkirche München-Schwabing

Kanzelreden finden ihre Themen in der Auseinandersetzung mit dem gesellschaftlichen, geistigen, politischen, sozialen und kulturellen Leben. Mit dem Freundeskreis der Evangelischen Akademie Tutzing

VERANSTALTUNGSLEITUNG

Dorothea Grass, Evangelische Akademie Tutzing

ORGANISATION & INFORMATION

Rita Niedermaier, E-Mail: niedermaier@ev-akademie-tutzing.de; Tel.: 08158 251-128. Ihre Anfragen zu der Veranstaltung erreichen uns in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Anmeldungen erbitten wir bis spätestens **19. Januar 2026** entweder online oder direkt an: niedermaier@ev-akademie-tutzing.de

Eintritt 10.– Euro / erm. 5.– Euro / Abendkasse

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Veranstaltungsort

Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstr. 2+4 / 82327 Tutzing

Weitere Informationen zu

Datenschutz / AGB sowie umweltfreundlicher Anreise und E-Mobilität finden Sie unter dem Titel der Veranstaltung auf unserer Homepage: www.ev-akademie-tutzing.de (s. auch QR-Code)

Bildnachweis: © Christian Hartmann

Veranstaltungsnummer: 0067026

Programmänderungen vorbehalten.

Stand 14.11.2025

Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstraße 2+4 / 82327 Tutzing
www.ev-akademie-tutzing.de / www.schloss-tutzing.de



EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING

„Menomorphosen“

Lesung und Gespräch mit Jule Ronstedt

Donnerstag, 22. Januar 2026, 19.00 Uhr

TUTZINGER SALON