

REFERENTEN

Dr. Wolfgang Schuhmacher

Nach langen Jahren als Pfarrer in der Römisch-Katholischen Kirche und Lehrbeauftragter für Pflegeethik an der katholischen Fachhochschule in Mainz konvertierte der promovierte theologische Ethiker zum Protestantismus. Seit 2014 ist Dr. Wolfgang Schuhmacher evangelischer Pfarrer und leitet seit 2018 die evangelische Tagungsstätte Wildbad Rothenburg, das 2024 zum Hotel Wildbad Rothenburg wurde. Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in den Themen christliche Lebenskunst, Alltagsethik, Yoga und ganzheitliche Spiritualität. Als zertifizierter Yogalehrer AYT®, Meditationslehrer und ausgebildeter Anleiter für christliche Meditation verbindet Schuhmacher seit vielen Jahren den Weg christlichen Lebens mit der Praxis des Yoga wie der Meditation als Formen christlicher Kontemplation im Alltag.

Prof. Dr. Peter Bubmann

ist evangelischer Pfarrer und Professor für Praktische Theologie im Fachbereich Theologie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Er ist zudem ausgebildeter Kirchenmusiker und komponiert geistliche Lieder.

HINWEIS:

Bitte denken Sie an geeignete, bequeme und, je nach eigenem Temperaturempfinden, ausreichend warme Kleidung für Yoga und Körperarbeit. Ideal sind lange Sportbekleidung und warme Socken. Bitte bringen Sie zudem eine eigene Yogamatte oder Vergleichbares für die Yogaeinheiten am Morgen mit. In der Akademie stehen keine Yogamatten zur Verfügung.

TAGUNGSLEITUNG

Dr. Wolfgang Schuhmacher, freier Mitarbeiter der Evangelischen Akademie Tutzing

ORGANISATION & INFORMATION

Cornelia Spehr, E-Mail: spehr@ev-akademie-tutzing.de; Tel. 08158 251-126.
Ihre Anfragen zu der Veranstaltung erreichen uns in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir über das Online-Formular auf unserer Homepage (s. auch QR-Code). Sie wird von uns bestätigt, ist verbindlich und Voraussetzung für die Teilnahme. **Anmeldeschluss ist der 28. November 2025.**

Abmeldung

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir bis spätestens **05. Dezember 2025** um entsprechende schriftliche Benachrichtigung. Unsere Stornobedingungen entnehmen Sie unserer Homepage.

Preise pro Person für die gesamte Veranstaltungsdauer (in Euro):

Vortragsgebühr	80.–
(zzgl. Kaffee/Tee/Kuchen auch bei Teilnahme ohne Verpflegung)	
Vollpension	
– im Einzelzimmer	203.–
– im Zweibettzimmer	159.–
– im Zweibettzimmer als EZ	227.–
Kurzzeitzuschlag für eine Übernachtung	10.–
Verpflegung (ohne Übernachtung/Frühstück)	66.–



Wir bitten um Begleichung bei Anreise durch Barzahlung oder EC-Karte. Bestellte und nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können nicht rückvergütet werden.

Die Tagung wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.

Preisnachlass

Auszubildende, Schüler:innen, Student:innen (bis zum 30. Lebensjahr) und Arbeitsuchende erhalten **eine Ermäßigung von 50 Prozent**. Journalist:innen wird der Teilnahmebeitrag erlassen, wenn ein aktueller Presseausweis einer ausstellungsberechtigten Organisation zusammen mit dem Auftrag zur Berichterstattung vorliegt. Eine Kopie Ihres Ausweises schicken Sie uns bitte mit Ihrer Anmeldung zu.

Verpflegung

Unsere Küche bietet Ihnen gegen 10.– € Aufpreis pro Person & Veranstaltung bei veganer Ernährung, Unverträglichkeiten oder Allergien ein darauf abgestimmtes Essen an. Bitte teilen Sie uns dies verbindlich mit Ihrer Anmeldung mit.

Weitere Informationen zu Schlosseuro / Datenschutz / AGB / E-Mobilität und umweltfreundlicher Anreise finden Sie unter dem Titel der Tagung auf unserer Homepage: www.ev-akademie-tutzing.de (s. auch QR-Code)

Veranstaltungsnummer: 0212026

Bildnachweis: „Kosmosmensch“ von Hildegard von Bingen aus „Liber Divinorum Operum“, um 1170 (gemeinfrei)

Programmänderungen vorbehalten.

Stand 24.10.25



EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING

Ganzheitliche Spiritualität

12. bis 14. Dezember 2025

Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstraße 2+4 / 82327 Tutzing
www.ev-akademie-tutzing.de / www.schloss-tutzing.de



facebook.com/EATutzing / instagram.com/etatutzing / youtube.com/EATutzing



YOGA. SPIRIT. LEBENSKUNST.

„Wie kann ich gut leben?“ ist bis heute eine Frage, die Menschen umtreibt. Eine naheliegende Antwort darauf lautet: „Bedenke dein Leben intensiv und dann gestalte es gemäß deinen Zielen.“

Aber das ist nur die eine Hälfte der Wahrheit. Lebenskunst beginnt mit der Wahrnehmung und Pflege des eigenen Leibs und umfasst die Sorge um die Seele. In christlicher Lebenskunst kommt zusammen, was zusammengehört: Der Leib wird zum Tempel Gottes, die Seele richtet sich betend und meditierend auf Gottes Gegenwart aus und das Denken hilft zur Orientierung für ein gutes Leben.

An diesem Wochenende erhalten alle drei Ebenen ihr Recht: Wir erfahren den Leib als Resonanzraum des Geistes Gottes. Wir geben der Seele Nahrung im Schweigen, Singen und Bewegen. Und wir überlegen und diskutieren gemeinsam, wie eine christliche Lebenskunst in verantwortungsvoller Sorge für uns selbst, für die Mitwelt und die Umwelt gelingen könnte.

Lebenskunst bedeutet auch, die eigenen Sinne zu schulen: genau hinsehen und hinhören, spüren, was dem Leben guttut. Das werden wir mit Achtsamkeitsübungen ausprobieren. Wir singen und hören auf Klänge und erfahren uns so neu. Übungen aus dem Christlichen Yoga helfen uns, zu uns selbst und zu Gott zu kommen. Theologische wie geistliche Impulse und das gemeinsame Gespräch wechseln sich ab. So lassen sich Anregungen für die je eigene Lebenskunst finden.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Dr. Wolfgang Schuhmacher
freier Mitarbeiter der Evangelischen Akademie Tutzing

Prof. Dr. Peter Bubmann
Professor für Praktische Theologie an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

PROGRAMM

Freitag, 12. Dezember 2025

ab 16.00 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	Beginn der Tagung mit dem Abendessen
19.30 Uhr	Begrüßung & Einführung
20.15 Uhr	Ganz da Selbstsorge als spirituelle Praxis Impuls und praktische Übungen für Körper, Geist & Seele
21.00 Uhr	Begegnungen und Gespräche in den Salons

Samstag, 13. Dezember 2025

07.30 Uhr	Achtsam bewegen Christliche Yogapraxis am Morgen
08.00 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr	Der Leib als Resonanzraum des Geistes Gottes Impulse und Anregungen
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Selbstsorge – mehr als nur Körpersorge Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele auf dem spirituellen Weg Impulse und Praxis
12.30 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Kaffee, Tee und Kuchen
15.30 Uhr	Glück oder Glückseligkeit? Christliche Lebenskunst zwischen Glücksstreben, Verletzlichkeit und Scheitern Impuls und Austausch
16.45 Uhr	Pause
17.00 Uhr	Nur wenig geringer als Gott selbst Aspekte biblischer Anthropologie für die christliche Lebenskunst – Menschliches zwischen Hoheit und Hinfälligkeit, Freiheit, Scham und Sünde Impuls und Austausch

18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Die Kunst der Achtsamkeit Beteten und Körpermeditation als Lebenskunstpraxis Singen christlicher Mantren, meditatives Gehen und Körpergebet
21.00 Uhr	Begegnungen und Gespräche in den Salons

Sonntag, 14. Dezember 2025

07.30 Uhr	Achtsam Bewegen Christliche Yogapraxis am Morgen
08.00 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr	Körpergebet – Leben in der Wirklichkeit Gottes – Weg der Kontemplation Systematisch-theologische Aspekte der christlichen Lebenskunst
10.30 Uhr	Pause
11.00 Uhr	Mit Leib und Sinnen loben Meditativer Gottesdienst mit Abendmahl
12.15 Uhr	Verabschiedung
12.30 Uhr	Ende der Tagung mit dem Mittagessen