

REFERIERENDE

Luca Barakat, Klimaaktivist bei Fridays for Future, Gründer und Sprecher des Christopher Street Day Traunstein, freier Autor, u. a. bei Volksverpetzer, Traunstein
Leonie Orit Büchele, PfarrerIn, Meditationsanleiterin und Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT e.V.), Projekt Spiritualität im Landeskirchenamt der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern, spirituelle Angebote auf ganzhier.de, München
Dr. Nadja Bürgle, Psychologin (M.Sc.), Promotion zur Psychologie des Lebenssinns, zertifizierte systemische Beraterin, Studienleitung für Soziales und Bildung, Wirtschaft und Arbeitswelt, Nachhaltige Entwicklung an der Evangelischen Akademie Tutzing

Dr. Fabian Chmielewski, psychologischer Psychotherapeut (kognitive Verhaltenstherapie), Supervisor und Selbsterfahrungsleiter, u. a. an der Ruhr-Universität Bochum, Autor und Dozent zu existenziellen Fragestellungen in der Psychotherapie, der Therapie von Selbstwertproblemen und dem Zusammenhang zwischen globalen Krisen und psychischer Gesundheit, Hattingen

Dr. Simone Gaiss, Kunsttherapeutin und -pädagogin, Biblio- und Poesietherapeutin, Dozentin an Hochschulen und in der Erwachsenenbildung, stellvertretende Leiterin des Instituts für Kunst und Therapie München, Leiterin des Ateliers „kunst trifft leben“ für Kunst, Gesundheit und individuelle Weiterbildung, München

Daniela Kaifel, Psychologin (M.Sc.), geprüfte systemische Coachin, Vorstandsmitglied der Psychologists / Psychotherapists for Future e.V., Beraterin für nachhaltige Transformation von Organisationen bei Sustainable AG, München

Benedikt Kalenberg, Medizinstudent, designerter Jugendsynodaler in der Landessynode der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern, Dresden

Justus Koops, Theologiestudent, designerter Jugendsynodaler in der Landessynode der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern, Nürnberg

Dr. Krisha Kops, Philosoph und Autor mit Schwerpunkten in interkultureller (insbesondere indischer) Philosophie, Kulturphilosophie und kritischer Phänomenologie, Tätigkeit an der Hochschule für Philosophie München und als philosophischer Praktiker, aktuelle Forschung zu

Zuhören und Sinnerzählungen in Krisenzeiten, München

Prof. Dr. Tatjana Schnell, Professorin für Existenzielle Psychologie an der MF Specialised University Oslo, Norwegen, Fellow an der Humanistischen Hochschule Berlin, international bekannte Sinnforscherin, Gründerin des Existential Psychology Lab (Innsbruck / Oslo), Mitgründerin von Sinnmacher, der App für Sinnsuchende, Buchautorin, u. a. von „Sinn finden. Warum es gut ist, das Leben zu hinterfragen“, Autorin bei DIE ZEIT, Berlin

Birgit Zech, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Vorstandsmitglied der Psychologists / Psychotherapists for Future e.V., Aichach

FINANZIELL UNTERSTÜTZT VON



Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstraße 2-4 / 82327 Tutzing
www.ev-akademie-tutzing.de / www.schloss-tutzing.de



facebook.com/EATutzing / instagram.com/evtutzing / youtube.com/EATutzing



VERANSTALTUNGSLEITUNG

Dr. Nadja Bürgle, Evangelische Akademie Tutzing

ORGANISATION & INFORMATION

Rita Niedermaier, E-Mail: niedermaier@ev-akademie-tutzing.de;
Tel. 08158 251-128. Ihre Anfragen zu der Veranstaltung erreichen uns in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir über das Online-Formular auf unserer Homepage (s. auch QR-Code). Sie wird von uns bestätigt, ist verbindlich und Voraussetzung für die Teilnahme. **Anmeldeschluss ist der 12. September 2025.**

Abmeldung

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir bis spätestens **19. September 2025**, um entsprechende schriftliche Benachrichtigung. Unsere Stornobedingungen entnehmen Sie unserer Homepage.

Preise pro Person für die gesamte Veranstaltungsdauer (in Euro):

Vortragsgebühr 80.–
(zzgl. Kaffee/Tee/Kuchen auch bei Teilnahme ohne Verpflegung)

Vollpension
– im Einzelzimmer 203.–
– im Zweibettzimmer 159.–
– im Zweibettzimmer als EZ 227.–
Kurzzeitzuschlag für eine Übernachtung 10.–
Verpflegung (ohne Übernachtung/Frühstück) 66.–



Wir bitten um Begleichung bei Anreise durch Barzahlung oder EC-Karte. Bestellte und nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können nicht rückvergütet werden.

Die Tagung wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.

Preisnachlass

Auszubildende, Schüler:innen, Student:innen (bis zum 30. Lebensjahr) und Arbeitsuchende erhalten **eine Ermäßigung von 50 Prozent**. Journalist:innen wird der Teilnahmebeitrag erlassen, wenn ein aktueller Presseausweis einer ausstellungsberechtigten Organisation zusammen mit dem Auftrag zur Berichterstattung vorliegt. Eine Kopie Ihres Ausweises schicken Sie uns bitte mit Ihrer Anmeldung zu.

Stipendien

Der Freundeskreis der Evangelischen Akademie Tutzing fördert junge Menschen mit wenig Geld durch Bildungsstipendien, die eine kostenlose Teilnahme ermöglichen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der zuständigen Studienleitung.

Verpflegung

Gerne bietet Ihnen unsere Küche gegen 10.– € Aufpreis pro Person & Veranstaltung bei veganer Ernährung, Unverträglichkeiten oder Allergien ein darauf abgestimmtes Essen an. Bitte teilen Sie uns dies verbindlich mit Ihrer Anmeldung mit.

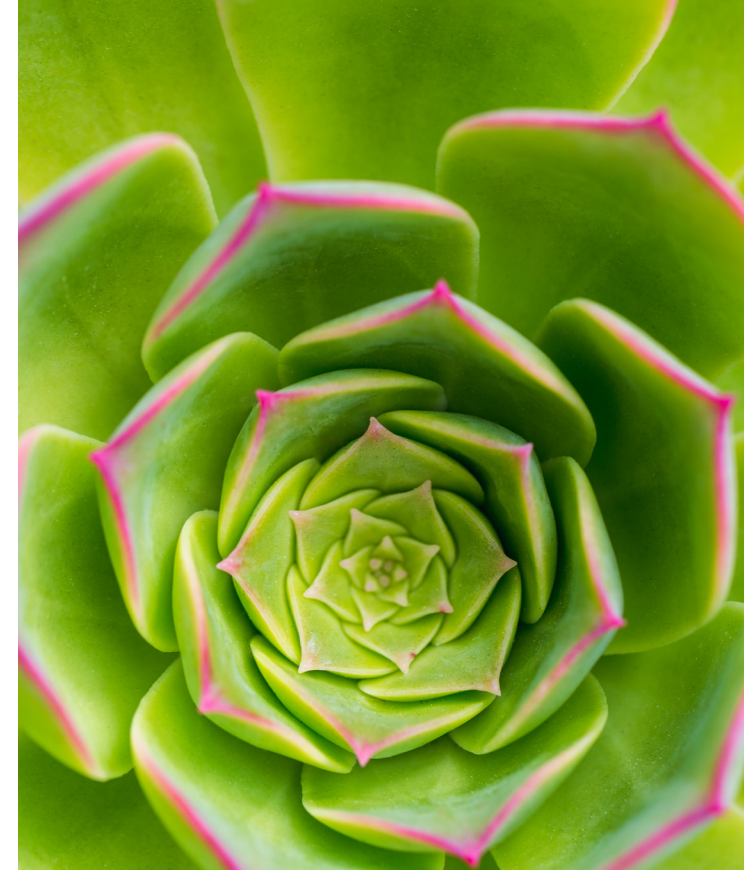
Weitere Informationen zu

Schlosseuro / Datenschutz / AGB / E-Mobilität und Anreise finden Sie unter dem Titel der Tagung auf unserer Homepage: www.ev-akademie-tutzing.de (s. auch QR-Code)

Bildnachweis: © Adobe Stock / **Veranstaltungsnummer:** 0022026

Programmänderungen vorbehalten.

Stand 22.07.25



EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING

Sinnerfüllt leben in Krisenzeiten

26. – 28. September 2025

MAN KANN DEM MENSCHEN ... ALLES NEHMEN, NUR NICHT: DIE LETZTE MENSCHLICHE FREIHEIT, SICH ZU DEN GEGEBENEN VERHÄLTNISSEN SO ODER SO EINZUSTELLEN.

Viktor Frankl

Krisen, ob persönlich oder global, erschüttern den Sinn im Leben. Wenn wir schwer erkranken, einen geliebten Menschen verlieren, Nachrichten über Klimakatastrophen hören oder Bilder aus Kriegsgebieten sehen, gerät etwas in uns und in unserem Leben ins Wanken. Grundlegende Annahmen über die Welt zerbrechen. Vormalig wertvolle Ziele erscheinen uns plötzlich als unwichtig oder unerreichbar. Wir zweifeln daran, ob wir selbst und unser Handeln überhaupt eine Bedeutung haben: Der Sinn des eigenen Lebens wird fragwürdig. In Krisenzeiten nehmen auch Sinnkrisen zu.

Zugleich ist Lebenssinn ein wichtiger Schutzfaktor für Wohlbefinden und Gesundheit. Wenn wir unser Leben als sinnvoll wahrnehmen, sind wir widerstandsfähiger und bewältigen Krisen besser. Zum Beispiel zeigen Studien, dass die Corona-Pandemie zu einer hohen psychischen Belastung in weiten Teilen der Bevölkerung führte. Allerdings fühlten sich diejenigen Menschen, die vergleichsweise mehr Sinn im Leben fanden, weniger belastet, depressiv und ängstlich. Sinnerfüllte Menschen haben nicht nur einen Stress-Puffer, sondern sind auch psychisch und körperlich gesünder sowie zufriedener mit ihrem Leben.

Auf der Tagung setzen wir uns damit auseinander, wann und wie in Krisenzeiten ein sinnerfülltes Leben möglich sein kann. Unter anderem fragen wir:

- Wie wirken sich globale Krisen auf die psychische Gesundheit und das Sinnerleben aus? Welche individuellen, politischen und gesellschaftlichen Strategien gibt es, mit den Folgen umzugehen?
- In welchem Zusammenhang stehen Sinnkrisen, Verschwörungstheorien und Radikalisierung?
- Wie kann Lebenssinn als Puffer gegen Krisen gestärkt werden?
- Worin unterscheidet sich eine Sinn- von unserer Wohlfühlgesellschaft? Wie lässt sie sich verwirklichen?

Herzliche Einladung ans Ufer des Starnberger Sees zu einem Wochenende über und mit Sinn!

Dr. Nadja Bürgle, Studienleitung, Evangelische Akademie Tutzing

PROGRAMM

Freitag, 26. September 2025

	Anreise ab 16.00 Uhr
18.00 Uhr	Beginn der Tagung mit dem Abendessen
19.00 Uhr	Begrüßung & Einführung Dr. Nadja Bürgle
19.15 Uhr	Sinnkrisen in Krisenzeiten? Sinnerfüllung als Schutzfaktor! – Perspektiven aus der psychologischen Sinnforschung Prof. Dr. Tatjana Schnell Vortrag und Diskussion
20.45 Uhr	Begegnungen und Gespräche in den Salons des Schlosses

Samstag, 27. September 2025

08.00 Uhr	Frühstück
08.45 Uhr	Morgenmeditation auf der Seeterrasse Dr. Nadja Bürgle
09.00 Uhr	Globalen Krisen begegnen – Perspektiven aus der psychotherapeutischen Praxis Dr. Fabian Chmielewski Vortrag und Diskussion
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Sinn stärken – Wie integrieren wir Sinnquellen in unser Leben? Vorstellung der Workshops
	1. Selbsterkenntnis & Entwicklung Dr. Fabian Chmielewski
	2. Soziales Engagement & Spuren hinterlassen Daniela Kaifel & Birgit Zech
	3. Religiosität & Spiritualität Pfr. Leonie Orit Büchele
	4. Gemeinschaft, Fürsorge & Liebe Dr. Simone Gaiss
11.15 Uhr	Sinn stärken – Workshop Session I parallele Workshops in Kleingruppen
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Sinn stärken – Workshop Session II parallele Workshops in Kleingruppen

14.45 Uhr	Sinn stärken – Workshop Session III parallele Workshops in Kleingruppen
16.00 Uhr	Kaffeepause
16.30 Uhr	Sinn stärken – Workshop Session IV parallele Workshops in Kleingruppen
17.45 Uhr	Sinn stärken – gemeinsame Reflexion der Workshops Dr. Nadja Bürgle
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Begegnungen und Gespräche in den Salons des Schlosses

Sonntag, 28. September 2025

08.00 Uhr	Frühstück
08.45 Uhr	Sinn finden im Glauben Morgenandacht in der Schlosskapelle Benedikt Kalenberg Justus Koops
09.00 Uhr	Im Dialog mit dem Leben: Grenzsituationen und die Sinnfrage – Perspektiven aus der Philosophie Dr. Krisha Kops Vortrag und Diskussion
10.15 Uhr	Spaziergang im Park
10.45 Uhr	Krisensicher in einer Sinngesellschaft? Paneldiskussion mit Luca Barakat Dr. Fabian Chmielewski Benedikt Kalenberg Justus Koops Prof. Dr. Tatjana Schnell
	Moderation: Dr. Nadja Bürgle
12.15 Uhr	Fazit & gemeinsamer Abschluss Dr. Nadja Bürgle
12.30 Uhr	Ende der Tagung mit dem Mittagessen