

BETEILIGTE



Dr. Wolfgang Schuhmacher

Theologe, evangelischer Pfarrer, Erwachsenenbildner und Lehrbeauftragter für christliche Spiritualität am Fachbereich Praktische Theologie der FAU Erlangen-Nürnberg. Als ausgebildeter Yoga- und Meditationslehrer hat er Erfahrung mit vielfältigen Formen ganzheitlicher christlicher Spiritualität. Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit Hildegard von Bingen und ihren Werken und teilt seine Erfahrungen in Vorträgen und anderen Veranstaltungsformen. Er gehört zu den Mitbegründern der Rupertsberger Hildegardgesellschaft in Bingen und war lange Jahre als deren Vorsitzender Mitorganisator des Binger Hildegard-Herbstes. In seinen Seminaren zur christlichen Lebenskunst gibt er praktische und inhaltliche Anregungen, die Menschen für den je eigenen spirituellen Weg hilfreich sein können.



Prof. Dr. Peter Bubmann

Pfarrer und Professor für Praktische Theologie im Fachbereich Theologie der FAU Erlangen-Nürnberg. Er ist auch ausgebildeter Kirchenmusiker, Komponist geistlicher Lieder und Fachautor zu Lebenskunst, Spiritualität & Musik. Kenner der Musik der Hildegard von Bingen in Theorie und Praxis. Bei Kirchentagen war er häufig verantwortlich für ganzheitliche Formen von Liturgie wie z.B. Segens- und Salbungsliturgien und Mitwirkender der Münchner Reihe meditativer Gottesdienste „Stille vor Gott“.



Renate Schuler

Gesundheitsberaterin nach Hildegard, Expertin für Hildegard von Bingen, Fußreflexzonentherapeutin. Sie beschäftigt sich seit ungefähr 30 Jahren mit Naturmedizin. Mit dem Leiter des Hildegard-Zentrums in Allensbach, Dr. Wighard Strehlow, steht Renate Schuler in einem intensiven Austausch. Sie leitet seit 2005 einen Hildegard-von-Bingen-Gesprächskreis und ist seit 2010 als Fachreferentin im deutschsprachigen Raum zum Thema ganzheitliches Leben mit Hildegard von Bingen präsent.



Sabine Vollmert

Seit 27 Jahren als Heilpraktikerin mit dem Spezialgebiet der Heilkunde der Hildegard von Bingen tätig. Im Hildegard-Zentrum in Allensbach bei Dr. Wighard Strehlow hat sie ihre Kenntnisse vertieft und praktische Erfahrungen in der Hildegard-Heilkunde gesammelt. Seit 1998 ist sie in ihrer eigenen Praxis tätig. Heute gibt sie ihr Wissen zum Thema Gesundheitsprävention, Hildegard-Heilkunde, traditionelle Naturheilkunde und zur gesunden Lebensführung in Vorträgen an ein breites Publikum weiter. Sie hält Fastenurse und Seminare.

Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstraße 2+4 / 82327 Tutzing
www.ev-akademie-tutzing.de / www.schloss-tutzing.de



facebook.com/EATutzing / instagram.com/etutzing / youtube.com/EATutzing



TAGUNGSLEITUNG

Dr. Wolfgang Schuhmacher, freier Mitarbeiter, Evangelische Akademie Tutzing

ORGANISATION & INFORMATION

Rita Niedermaier, E-Mail: niedermaier@ev-akademie-tutzing.de; Tel. 08158 251-121. Ihre Anfragen zu der Veranstaltung erreichen uns in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir per E-Mail: niedermaier@ev-akademie-tutzing.de. Sie wird von uns bestätigt, ist verbindlich und Voraussetzung für die Teilnahme. **Anmeldeschluss ist der 15. April 2026.**

Abmeldung

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir um entsprechende schriftliche Benachrichtigung. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 25.03.2026 möglich. Danach gilt folgende Staffelfung: Stornokosten 50 % bis 01.04.2026; 70 % bis 08.04.2026 sowie Stornokosten von 90 % bis 15.04.2026.

Preise pro Person nur als Gesamtpaket buchbar (in Euro):

Seminar, ohne Übernachtung, mit Verpflegung 352.–

Seminar mit Vollpension und Übernachtung
– im Einzelzimmer 565.–
– im Zweibettzimmer 495.–
– im Zweibettzimmer als EZ 634.–

Wir bitten um Begleichung der Kosten direkt nach Erhalt der Rechnung.

Die Tagung wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.

Preisnachlass

Auszubildende, Schüler:innen, Student:innen (bis zum 30. Lebensjahr) und Arbeitsuchende erhalten **eine Ermäßigung von 50 Prozent**. Journalist:innen wird der Teilnahmebeitrag erlassen, wenn ein aktueller Presseausweis einer ausstellungsberechtigten Organisation zusammen mit dem Auftrag zur Berichterstattung vorliegt. Eine Kopie Ihres Ausweises schicken Sie uns bitte mit Ihrer Anmeldung zu.

Veranstaltungsnummer: 0712026
Bildnachweis: Adobe Stock.com

*Programmänderungen vorbehalten.
Stand 25.02.26*

Veranstaltungsort

Wildbad Rothenburg ob der Tauber

Taubertalweg 42
91541 Rothenburg o.d.T.

Tel. 09861 977-0
E-Mail: info@wildbad.de
Internet: www.wildbad.de



EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING

Tore zur Welt

Die fünf Sinne bei Hildegard von Bingen

23. bis 26. April 2026 / Wildbad Rothenburg o.d.T.

WAHRNEHMUNG – GESUNDHEIT – SPIRITUALITÄT

Hildegard von Bingen (1098–1179) verbindet auf besondere Weise christliche Spiritualität, medizinisches Wissen und eine feine Beobachtung von Mensch und Natur. In ihrem Denken spielen die fünf Sinne eine zentrale Rolle: Sie prägen die Wahrnehmung der Welt, beeinflussen Gesundheit und Lebensführung und öffnen den Menschen für innere Orientierung und Maß.

Die Tagung lädt dazu ein, Hildegards Verständnis der Sinne lebensnah zu entdecken. Im Mittelpunkt stehen Fragen nach Gesundheit, Achtsamkeit und einer Spiritualität, die im Alltag verankert ist. Thematisiert werden Hildegards Sicht auf Natur, Ernährung und Heilmittel, das Zusammenspiel von Tugenden und Lastern sowie die Bedeutung der Sinne für ein ausgewogenes Leben.

Vorträge und Gespräche werden ergänzt durch erfahrungsbezogene Elemente: das Kennenlernen ausgewählter Heilpflanzen und Gewürze, das Ausprobieren einfacher hildegardischer Rezepte sowie Zeiten des Hörens und der Reflexion. Die Musik Hildegards eröffnet dabei einen besonderen sinnlichen und geistigen Erfahrungsraum.

Der Tag beginnt mit einer ruhigen Yogaeinheit, die Körper, Atem und Wahrnehmung verbindet. Die Tagung richtet sich an alle, die sich für Hildegard von Bingen, Gesundheit und eine offene christliche Spiritualität interessieren.

Dr. Wolfgang Schuhmacher
Freier Mitarbeiter, Evangelische Akademie Tutzing

PROGRAMM

Donnerstag, 23. April 2026

	Ankommen ab 14.30 Uhr Kaffee & Tee
15.00 Uhr	
15.45 Uhr	Vorstellungsrunde und Programmeinführung
17.00 Uhr	Die fünf Sinne als Weg zu Gott, Selbst und Welt – Hildegard von Bingens spirituelle Lebenskraft Impulsvortrag
18.30 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Mit allen Sinnen beten – geistliches Miteinander zum Ankommen
anschließend	Begegnungen und Gespräche

Freitag, 24. April 2026

07.30 Uhr	Mit Körper und Sinnen leben Achtsam bewegen – leichte christliche Yogapraxis am Morgen
09.15 Uhr	Frühstück
10.30 Uhr	Zwei Tore der Seele: Sehen und Hören bei Hildegard von Bingen Impuls und Gespräch
11.15 Uhr	Kaffee- & Teepause
11.30 Uhr	Wenn Sehen und Hören aus dem Gleichgewicht geraten – Hildegards ganzheitliche Heilkunde
12.30 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Kaffee, Tee und Kuchen
15.30 Uhr	Augen- und Ohrenleiden: Behandlungstipps aus der Hildegardmedizin mit Praxisbeispielen
16.30 Uhr	Pause
17.00 Uhr	Spüren, was trägt: Tasten und Berührung in der Spiritualität Hildegards Impuls und praktische Übungen
18.30 Uhr	Abendessen
19.45 Uhr	Gebet, das berührt: Achtsamkeit mit allen Sinnen
anschließend	Begegnungen und Gespräche

Samstag, 25. April 2026

07.30 Uhr	Mit Körper und Sinnen leben Achtsam bewegen – leichte christliche Yogapraxis am Morgen
09.15 Uhr	Frühstück
10.30 Uhr	Lebenskraft der Sinne: Duft und Geschmack nach Hildegard von Bingen
11.15 Uhr	Kaffee- & Teepause
11.30 Uhr	Riechen und Schmecken in der Heilkunde – Körperliche und seelische Zusammenhänge nach Hildegard von Bingen
12.30 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Kaffee, Tee und Kuchen
15.30 Uhr	Wenn Nase und Mund leiden: Heilimpulse & Praxistipps aus der Hildegardmedizin
16.30 Uhr	Pause
17.00 Uhr	Klang, der heilt – Die Musik der Hildegard von Bingen
18.30 Uhr	Abendessen
19.45 Uhr	Miteinander hören, loben & singen – Hildegards Musik heilsam erfahren

Sonntag, 26. April 2026

07.30 Uhr	Mit Körper und Sinnen leben Achtsam bewegen – leichte christliche Yogapraxis am Morgen
09.15 Uhr	Frühstück (anschließend Räumen der Zimmer)
10.30 Uhr	Sinnenhaft leben: Rückblick und Ausblick mit Hildegard von Bingen Systematisch-theologische Aspekte der christlichen Lebenskunst
11.00 Uhr	Kaffee- & Teepause
11.15 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl
12.30 Uhr	Mittagessen und Heimreise