

REFERIERENDE

Nela Adam, Gestalttherapeutin, Tanz- und Theaterpädagogin, Weiterbildungen in Massage-, Körper und Traumatherapie, Tantra, Trauerbegleitung, Masken- und Figurenspiel, Contact Improvisation, Schlehdorf
Dr. Peter Aschoff, Ev. Pfarrer in St. Johannis/Nürnberg, Blog-Autor zu Christentum, Spiritualität und Klima/Mitwelt (peregrinatio.net | wild-und-unaufhaltsam.de)

Mona Bricke, Aktivistin für Menschenrechte und Klima, seit einem Burnout schafft sie Räume, um Trauer und Verzweiflung zu teilen, resiliente Strukturen aufzubauen und neue Freude, Kreativität und Hoffnung zu finden; seit 2023 Projekt „Demokratiefreund*innen inklusiv“ bei den NaturFreunden NRW und Bewegungsort für regenerativen Aktivismus, Köln

Gabi Bott, Trainerin für Tiefenökologie seit 2000, Dipl.-Ing. Landespflege; Ausbildung in Tiefenökologie u.a. bei Joanna Macy; Yogalehrerin; Weiterbildung in Essenzieller Psychotherapie; freiberuflich im Bildungsbereich tätig; seit 2001 in der Gemeinschaft Sieben Linden

Daniel Dermitzel, M.A. Urban Planning, Mitgründer von Cultivate Kansas City, Mitbegründer der Happy Farm im Plum Village Monastery, heute urbaner Gärtner, Mediator und Achtsamkeitsanleiter, Berlin
Katharina Kalchner, Fachschwester Palliative Care, Studium der buddhistischen Philosophie, Gründerin und geschäftsführende Vorständin der Intersein Stiftung, Kursleiterin für Achtsamkeit und Selbstmitgefühl, Lüneburg

Mara Linnemann, Klimaaktivistin seit 2019, Workshopleiterin zum emotionalen Umgang mit der Klimakrise und zu Nachhaltigem Aktivismus; u.a. Aufbau eines Trainerkollektivs, jetzt Slow-Flower-Farmer und Mutter, Köln

Mito, auch bekannt als Flying Monkey, seit 2014 Trainer für AcroYoga, Handstand und Thaimassage, 2016-2020 hauptberuflich, Mission: Begeisterung für Bewegung verbreiten – durch abwechslungsreiches, spielerisches Training, das Spaß macht, München

Dr. Geseko von Lüpke, Politikwissenschaftler, Ethnologe, freier Journalist, Buchautor und internationaler Netzwerker, Visionsuche-Ausbilder, Bücher über indigenes Wissen und über regenerative Zukunftsprojekte der globalen Zivilgesellschaft, Kempten

Constanze Meyer, niedergelassene Psychologische Psychotherapeutin (TiefenP), körperorientierte Gestalttherapeutin, MBCT-Achtsamkeitslehrerin, aktiv bei Psychologists4Future: Retreats & Workshops für Klimaaktivist:innen, Engagierte und Politiker:innen, Berlin

Karin Sittkus, seit 1998 Praktizierende von Yoga, seit 2004 Qigong und Tai Chi (traditioneller Yang Style), Zertifikation zur Qigong und Tai-Chi-Lehrerin, Kurse u.a. auch für Firmen-Mitarbeiter sowie für Tagungsteilnehmer an Bildungsinstitutionen, Tutzing

KOOPERATIONSPARTNER

Selbach Umwelt Stiftung



Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstraße 2+4 / 82327 Tutzing
www.ev-akademie-tutzing.de / www.schloss-tutzing.de



facebook.com/EATutzing / x.com/estatuzing / instagram.com/estatuzing
youtube.com/EATutzing



VERANSTALTUNGSLEITUNG

Katharina Hirschbrunn, Evangelische Akademie Tutzing

ORGANISATION & INFORMATION

Anja Böhm, E-Mail: boehm@ev-akademie-tutzing.de; Tel. 08158 251-123.

Ihre Anfragen zu der Veranstaltung erreichen uns in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir über das Online-Formular auf unserer Homepage (s. auch QR-Code). Sie wird von uns bestätigt, ist verbindlich und Voraussetzung für die Teilnahme. **Anmeldeschluss ist der 13. Juni 2025.**

Abmeldung

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir bis spätestens **20. Juni 2025** um entsprechende schriftliche Benachrichtigung. Unsere Stornobedingungen entnehmen Sie unserer Homepage.

Preise pro Person für die gesamte Veranstaltungsdauer (in Euro):

Vortragsgebühr 65.–
(zzgl. Kaffee/Tee/Kuchen auch bei Teilnahme ohne Verpflegung)

Vollpension
– im Einzelzimmer 203.–
– im Zweibettzimmer 159.–
– im Zweibettzimmer als EZ 227.–
Kurzzeitzuschlag für eine Übernachtung 10.–
Verpflegung (ohne Übernachtung/Frühstück) 66.–



Wir bitten um Begleichung bei Anreise durch Barzahlung oder EC-Karte. Bestellte und nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können nicht rückvergütet werden.

Die Tagung wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.

Preisnachlass

Auszubildende, Schüler:innen, Student:innen (bis zum 30. Lebensjahr) und Arbeitsuchende erhalten **eine Ermäßigung von 50 Prozent**. Journalist:innen wird der Teilnahmebeitrag erlassen, wenn ein aktueller Presseausweis einer ausstellungsberechtigten Organisation zusammen mit dem Auftrag zur Berichterstattung vorliegt. Eine Kopie Ihres Ausweises schicken Sie uns bitte mit Ihrer Anmeldung zu.

Stipendien

Der Freundeskreis der Evangelischen Akademie Tutzing fördert junge Menschen mit wenig Geld durch Bildungsstipendien, die eine kostenlose Teilnahme ermöglichen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der zuständigen Studienleitung.

Verpflegung

Unsere Küche bietet Ihnen gegen 10.– € Aufpreis pro Person & Veranstaltung bei veganer Ernährung, Unverträglichkeiten oder Allergien ein darauf abgestimmtes Essen an. Bitte teilen Sie uns dies verbindlich mit Ihrer Anmeldung mit.

Weitere Informationen zu

Schlosseuro / Datenschutz / AGB / E-Mobilität und Anreise finden Sie unter dem Titel der Tagung auf unserer Homepage: www.ev-akademie-tutzing.de (s. auch QR-Code)

Bildnachweis: © flickr.com

Veranstaltungsnummer: 0552025

Programmänderungen vorbehalten.

Stand 07.05.25



EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING

Atem der Erde

Training zu Achtsamkeit und Aktivismus

27. bis 29. Juni 2025

In Kooperation
mit Selbach-Umwelt-Stiftung und der Intersein-Stiftung

GEFÜHLE WAHRNEHMEN – MIT NEUEN AUGEN SEHEN – KRAFT SCHÖPFEN

Klima, Krieg und Diskriminierung – viele Menschen engagieren sich auch in diesen herausfordernden Zeiten. Ob bei Baumbesetzungen, bei Demonstrationen, bei Haustürgesprächen, am Arbeitsplatz oder wenn vor Gericht Recht durchgesetzt wird. Das Engagement der Menschen in sozialen Bewegungen und Initiativen hat – trotz aller Widerstände – historisch viel Gutes für unsere Gesellschaften bewirkt.

Dabei ist Engagement gerade für Umwelt- und Klimathemen, aber auch in vielen anderen Bereichen, nur selten von direkt sichtbarem Erfolg gekrönt. Engagement braucht vielmehr einen langen Atem und starke Nerven im Umgang mit Rückschlägen. Engagement braucht Zeit, die für anderes und für die Regeneration fehlt.

Wer sich selbst viel abverlangt, steht in der Gefahr zu verhärten. Mitgefühl und Liebe, die oft Antrieb für politisches Handeln sind, können gar in Depression, Verzweiflung oder Hass umschlagen. Freundschaften werden belastet, Familienverhältnisse von gegenseitigem Unverständnis geprägt. Wer sich politisch engagiert, riskiert, teils die Gesundheit oder berufliche Laufbahn. Und auch soziale Bewegungen selbst sind nicht immer nur von Gemeinschaftssinn und Solidarität bestimmt, sondern auch von Macht, Konkurrenz, Leistungsdruck und unterschiedlichen Privilegien.

Auf unserer Tagung wollen wir einen Raum schaffen und gemeinsam erkunden, in dem Regeneration und Neuausrichtung möglich sind. Achtsamkeits- und Körperübungen in der Natur am See zentrieren uns und ermöglichen schrittweise Besinnung und Beruhigung. In kleineren Gruppen lernen die Teilnehmenden verschiedene Methoden, sich zu erden, Stabilität zu gewinnen und sich durch Dankbarkeit der eigenen Ressourcen zu vergewissern. Wir nehmen uns Zeit, unsere Gefühle wahrzunehmen und zu halten. Übungen aus Achtsamkeitspraxis, Psychotherapie, Gestalttherapie und Tiefenökologie helfen uns, mit neuen Augen zu sehen und Kraft für nächste Schritte zu entwickeln. Gerahmt wird das Tagungsprogramm von Körperübungen wie Qigong, Acroyoga, Tanz und achtsamem Gärtnern.

Wie können wir offen und verwundbar bleiben und dabei Trauer, Wut und Verzweiflung transformieren? Herzliche Einladung an alle, die – in welcher Weise auch immer – engagiert sind!

Katharina Hirschbrunn

Studienleiterin für Wirtschaft und Arbeitswelt, Nachhaltige Entwicklung, Evangelische Akademie Tutzing
Dr. Manuel Schneider
 Geschäftsführer Selbach-Umwelt-Stiftung

PROGRAMM

Freitag, 27. Juni 2025

	Anreise ab 16.30 Uhr
18.00 Uhr	Beginn der Tagung mit dem Abendessen
19.00 Uhr	Begrüßung & Einführung Katharina Hirschbrunn & Dr. Manuel Schneider
19.15 Uhr	In Verbundenheit leben – politische und spirituelle Impulse aus aller Welt Dr. Geseko von Lüpke
19.40 Uhr	Ankommen am Ort und Beieinander – Einführende Übungen zu Dankbarkeit Gabi Bott
	anschließend Vorstellung der Workshop-Anleiter:innen
21.00 Uhr	Begegnungen und Gespräche in den Salons und Park Alternativ, parallele Angebote: <ul style="list-style-type: none"> • Gehmeditation mit Katharina Hirschbrunn • Kreativ wirken und einen Blumenkranz binden mit Mara Linnemann • Meditation mit Gabi Bott
Samstag, 28. Juni 2025	
07.45 Uhr	Morgenmeditation am See Katharina Hirschbrunn
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Bewegung: Sich erden und im Körper ankommen Parallele Angebote <ol style="list-style-type: none"> 1. Qigong: Tiefes Loslassen & Regeneration mit Karin Sittkus 2. Yoga und Acro(batik)-Yoga mit Mito 3. Wild Church - Beten mit Baum und Boden mit Dr. Peter Aschoff
10.00 Uhr	Kaffeepause
10.30 Uhr	Gefühle wahrnehmen, halten & damit umgehen Übungen und interaktiver Austausch in Kleingruppen Workshop-Runde I <ol style="list-style-type: none"> 1. Umgang mit schwierigen Gefühlen mit Katharina Kalchner 2. Hart zu mir, hart zu anderen – Warum Stress und Burnout zu Konflikten in Beziehungen, Familien und Organisationen führen mit Mona Bricke
12.00 Uhr	Mittagessen

13.30 Uhr	Gefühle wahrnehmen, halten & damit umgehen Workshop-Runde II
15.00 Uhr	Kaffeepause
15.30 Uhr	Mit neuen Augen sehen & wirkungsvoll handeln Workshop-Runde I <ol style="list-style-type: none"> 1. Resilient im Dschungel der Polykrise – Quellen unserer Motivation mit Constanze Meyer oder Achtsam und in stiller Verbundenheit gärtnern mit Daniel Dermitzel 2. Der Ort hinter Trauer und Hoffnung, Handeln nach dem Kollaps – kreativ Gefühle als Kraft nutzen mit Mara Linnemann
17.00 Uhr	Sich neu zentrieren Parallele Angebote <ul style="list-style-type: none"> • Body Scan: Sich mitfühlend dem Körper zuwenden mit Katharina Kalchner • Die Weisheit der keltischen Christ:innen – Poesie und Kontemplation mit Dr. Peter Aschoff • Gehmeditation mit Daniel Dermitzel
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Gefühle bewegen in einer Wave Nela Adam
21.00 Uhr	Begegnungen und Gespräche an der Bar und im Park
Sonntag, 29. Juni 2025	
07.45 Uhr	Morgenandacht in der Schlosskapelle Katharina Hirschbrunn
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Mit neuen Augen sehen & wirkungsvoll handeln Workshop-Runde II
10.30 Uhr	Pause
10.45 Uhr	Tiefenzeit-Übung nach Joanna Macy – „Die Siebte Generation“ Mona Bricke
12.00 Uhr	Abschlussrunde
12.30 Uhr	Ende der Tagung mit dem Mittagessen

Stipendien für Menschen unter 40 Jahren mit wenig Geld. Für eine komplett kostenfreie Teilnahme melden Sie sich bitte bis spätestens 12. Juni 2025 per E-Mail an: hirschbrunn@ev-akademie-tutzing.de (begrenzte Anzahl, weitere Ermäßigungen s. Rückseite)