

REFERIERENDE

Thorsten Freudenberger MdL, Mitglied der CSU-Fraktion im Bayerischen Landtag, Mitglied des Gesundheits- und Innenausschusses, Landrat a.D., Gymnasiallehrer, Neu-Ulm und München

Jan Kämpfe, Gesunde Hochschule, Techniker Krankenkasse, München (angefragt)

Dr. Sonja Militz-Müller, psychologische Psychotherapeutin, München, (angefragt)

Dr. Annette Richter-Benedikt, psychologische Psychotherapeutin, Ausbildungsleiterin für Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche, KIRINUS CIP Akademie, München (angefragt)

Prof. Dr. Constanze Rossmann, Inhaberin des Lehrstuhls für Kommunikationswissenschaft am Institut für Kommunikationswissenschaft und Medienforschung, Ludwig-Maximilians-Universität München (angefragt)

Lisa Schanderl, Mental Health Coach im Präventionsprogramm der Jugendmigrationsdienste und des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Landsberg am Lech

Martina Willke, zertifizierte systemische Beraterin und Trainerin Positive Psychologie DACH-PP, Inntal Institut, Bad Aibling

Nicolo Witte, Kriminalhauptkommissar a. D., stellvertretender Vorstandsvorsitzender von „Keine Macht den Drogen e.V.“, München

Thomas Zawadzki, zertifizierter systemischer Berater und Trainer Positive Psychologie DACH-PP, Inntal Institut, Bad Aibling

TAGUNGSLEITUNG

Dr. Nadja Bürgle, Studienleitung, Evangelische Akademie Tutzing

IN KOOPERATION MIT



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Evangelischen Trägergruppe für gesellschaftliche Jugendbildung statt und wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Desweiteren wird die Tagung zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.

Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstraße 2+4 / 82327 Tutzing

www.ev-akademie-tutzing.de / www.schloss-tutzing.de



EMAS
GEPRÜFTES
UMWELTMANAGEMENT
DE-195-00299



facebook.com/EATutzing / twitter.com/EATutzing / instagram.com/eatutzing
youtube.com/EATutzing

ORGANISATION & INFORMATION

Rita Niedermaier, E-Mail: niedermaier@ev-akademie-tutzing.de;
Tel. 08158 251-128. Ihre Anfragen zu der Veranstaltung erreichen uns in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir über das Online-Formular auf unserer Homepage. Sie wird von uns bestätigt, ist verbindlich und Voraussetzung für die Teilnahme. **Anmeldeschluss ist der 31. Mai 2024.**

Bei **Teilnehmenden unter 18 Jahren** erfolgt eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung mit der Bitte um Zustimmung durch Erziehungsberechtigte.

Abmeldung

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir bis spätestens **7. Juni 2024** um entsprechende schriftliche Benachrichtigung. Unsere Stornobedingungen entnehmen Sie unserer Homepage.

Preise (in €)

Teilnahmebeitrag mit Übernachtung und Verpflegung für Schüler:innen, Studierende und Auszubildende bis zum 30. Lebensjahr.

- im Zweibettzimmer	55.-
- im Einzelzimmer	65.-
- ohne Übernachtung	35.-



Wir bitten um Begleichung bei Anreise durch Barzahlung oder EC-Karte. Bestellte und nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können nicht rückvergütet werden.

Ermäßigung

Journalist:innen wird die Vortragsgebühr erlassen, wenn ein aktueller Presseausweis einer ausstellungsberechtigten Organisation zusammen mit dem Auftrag zur Berichterstattung vorliegt. Eine Kopie Ihres Ausweises schicken Sie uns bitte mit Ihrer Anmeldung zu.

Sonderkost

Gerne bietet unsere Küche gegen einen Aufpreis von 10.- € pro Person & Veranstaltung bei veganer Ernährung, Unverträglichkeiten oder Allergien eine darauf abgestimmte Sonderkost an. Diese Angabe muss zusammen mit Ihrer Anmeldung erfolgen.

Verkehrsverbindungen

Für die Planung Ihrer klimaneutralen Anreise nutzen Sie bitte das Portal Greenmobility auf unserer Homepage.

Weitere Informationen zu Datenschutz / AGB / E-Mobilität und umweltfreundlicher Anreise finden Sie unter dem Titel der Tagung auf unserer Homepage: www.ev-akademie-tutzing.de (s. auch QR-Code)

Bildnachweis: © generiert mit ChatGPT 4

Veranstaltungsnummer: 0452024



EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING
JUNGES FORUM

Aufblühen! Mentale Gesundheit und Wohlbefinden stärken

14. bis 16. Juni 2024

AUFBLÜHEN! MENTALE GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN STÄRKEN

Die psychische Belastung von jungen Menschen ist hoch und steigt weiter an. Die Hälfte der 14- bis 29-Jährigen erlebt Stress. Jede:r Dritte fühlt sich erschöpft und berichtet von Selbstzweifeln. Elf Prozent sind wegen einer psychischen Krankheit in Behandlung. Diese Ergebnisse der repräsentativen Studie „Jugend in Deutschland 2024“ alarmieren.

Prävention und Gesundheitsförderung bei jungen Menschen erfordern dringend mehr Aufmerksamkeit. Mehr als die Hälfte aller psychischen Probleme entstehen im Jugend- und jungen Erwachsenenalter. In dieser Zeit müssen außerdem verschiedene Entwicklungsaufgaben gelöst werden: Junge Menschen formen ihre Identität, bauen Freundschaften und romantische Beziehungen auf, entscheiden sich für eine berufliche Richtung und setzen sich mit gesellschaftlichen Erwartungen auseinander – und das alles neben Klimakrise, Kriegen und Corona-Nachwirkungen. Inwieweit Jugendliche und junge Erwachsene diese Herausforderungen bewältigen können, beeinflusst ihren zukünftigen Lebensweg.

Wie können junge Menschen ihr Leben aktiv gestalten, ihr Potenzial entfalten – oder anders gesagt: aufblühen? Die Tagung im Schloss Tutzing rückt mentale Gesundheit und Wohlbefinden in den Fokus. In Vorträgen, Diskussionsrunden, Workshops und Arbeitsgruppen beschäftigen wir uns u. a. mit folgenden Fragen:

- Was bedeutet „psychisch gesund“?
- Wie kann ich mein Wohlbefinden auf Grundlage psychologischer Erkenntnisse stärken?
- Wie blicke ich trotz multipler Krisen hoffnungsvoll in die Zukunft?
- Wie können Politik und Gesellschaft für eine verbesserte Prävention und Gesundheitsförderung sorgen?

Herzliche Einladung ans Ufer des Starnberger Sees zum gemeinsamen Diskutieren und Mitgestalten!

Dr. Nadja Bürgle
Studienleitung, Evangelische Akademie Tutzing

PROGRAMM

Freitag, 14. Juni 2024

ab 16.00 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	Beginn der Tagung mit dem Abendessen
19.00 Uhr	Einführung und Kennenlernen Dr. Nadja Bürgle
19.30 Uhr	Psychisch gesund: mehr als „nicht krank“? Dr. Annette Richter-Benedikt (angefragt) Input und Diskussion
21.00 Uhr	Begegnungen und Gespräche in den Salons
Samstag, 15. Juni 2024	
8.00 Uhr	Frühstück
8.45 Uhr	Morgenimpuls auf der Seeterrasse Dr. Nadja Bürgle
9.00 Uhr	Doomscrolling? Trotz schlechter Nachrichten hoffnungsvoll in die Zukunft blicken Prof. Dr. Constanze Rossmann (angefragt) Input und Diskussion
10.30 Uhr	Kaffee- & Teepause
11.00 Uhr	Wohlbefinden stärken I: positive Gefühle Martina Willke Thomas Zawadzki Input und Workshops
12.30 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Wohlbefinden stärken II: soziale Beziehungen Martina Willke Thomas Zawadzki Input und Workshops
15.30 Uhr	Kaffee- & Teepause
16.00 Uhr	Wohlbefinden stärken III: stärkeorientiert Ziele erreichen Martina Willke Thomas Zawadzki Input und Workshops
17.30 Uhr	Wohlbefinden stärken: gemeinsame Reflexion Dr. Nadja Bürgle

18.00 Uhr	Abendessen
19.15 Uhr	Bubatz legal – wie sich Drogen auf die mentale Gesundheit auswirken Nicolo Witte Gespräch und Diskussion
20.45 Uhr	Begegnungen und Gespräche in den Salons

Sonntag, 16. Juni 2024

8.00 Uhr	Frühstück
8.45 Uhr	Morgenimpuls im Schlosspark Dr. Nadja Bürgle
9.00 Uhr	Aktiv werden für mentale Gesundheit und Wohlbefinden! Jan Kämpfe (angefragt) Dr. Sonja Militz-Müller (angefragt) Lisa Schanderl Gruppenarbeiten zu mentaler Gesundheit und Wohlbefinden in den Kontexten Schule, Universität, Familie und Freundeskreis; Ergebnispräsentation
10.30 Uhr	Spaziergang im Park
10.45 Uhr	Aufblühen! Gesellschaftliche und politische Maßnahmen zur Förderung von mentaler Gesundheit und Wohlbefinden Diskussion mit Thorsten Freudenberger MdL
12.15 Uhr	Feedback und Abschluss Dr. Nadja Bürgle
12.30 Uhr	Mittagessen und Tagungsende