

## Tagungsorganisation

Cornelia Spehr, Telefon: 08158 251-125, Telefax: 08158 99 64 25  
Email: spehr@ev-akademie-tutzing.de, beantwortet Ihre Anfragen zu der Veranstaltung in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

## Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich. Bitte verwenden Sie die beiliegende Anmeldekarte, den Online-Modus bzw. die Email-Anschrift der Tagungsorganisation. Ihre Anmeldung wird auf Wunsch bestätigt und ist verbindlich, sollten Sie von uns nicht spätestens eine Woche vor Tagungsbeginn eine Absage wegen Überbelegung erhalten. **Anmeldeschluss ist der 16. September 2015.**

## Abmeldung

Sollten Sie kurzfristig an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir bis spätestens zum 16. September 2015 um entsprechende schriftliche Benachrichtigung, andernfalls werden Ihnen 50 % des vollen Preises, mit Tagungsbeginn 100 % der von Ihnen bestellten Leistungen in Rechnung gestellt. Nach Abmeldefrist entfällt der Anspruch auf Ermäßigung. Sie erhalten von uns eine schriftliche Bestätigung über den Eingang Ihrer Abmeldung. Zu Ihrer Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Seminar-Versicherung.

## Preise

für die gesamte Tagungsdauer: €

Teilnahmebeitrag	70.–
Verpflegung (ohne Übernachtung/Frühstück)	39.50
Vollpension	
– im Einzelzimmer	98.–
– im Doppelzimmer	76.–
– im Doppelzimmer als Einzelzimmer	106.–

Wir bitten um Begleichung bei Anreise durch Barzahlung oder EC-Karte. Bestellte und nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können nicht rückvergütet werden.

## Ermäßigung

Auszubildende, SchülerInnen, StudentInnen (bis zum 30. Lebensjahr) und Arbeitslose erhalten eine Ermäßigung von 50 %. JournalistInnen wird der Teilnahmebeitrag erlassen, wenn der Presseausweis von einer ausstellungsberechtigten Organisation vorliegt. Eine Kopie Ihres Ausweises schicken Sie uns bitte mit Ihrer Anmeldung zu.

## Stiftung Schloss Tutzing

Die Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, für den Erhalt des denkmalgeschützten Gesamtensembles „Schloss und Park Tutzing“ Sorge zu tragen. Möchten Sie der Stiftung einen Betrag zukommen lassen, stellen wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus.

## Kooperationspartner



**Dr. Rainer Wild-Stiftung**  
Stiftung für gesunde Ernährung

Die Tagung wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.



Die Evangelische Akademie Tutzing ist Mitglied der Evangelischen Akademien in Deutschland (EAD) e.V., Berlin. Die Bundeszentrale für politische Bildung hat für diese Tagung einen Zuschuss in Aussicht gestellt.

## Verkehrsverbindungen

Für die Planung Ihrer Anreise nutzen Sie bitte das Portal **Greenmobility** auf unserer Homepage.

Die Akademie verfügt nur über eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen. Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ab München Hbf: S6 (Tiefgeschoss) bis Endstation Tutzing oder Regionalbahn der Richtung Garmisch bzw. Kochel. Fußweg vom Bahnhof zur Akademie: 10 Minuten. Mit dem Auto fahren Sie von München auf der A95 in Richtung Garmisch bis Starnberg, von Starnberg auf der B2 bis Traubing, dort links nach Tutzing.

Tagungsgäste, die zur Anreise öffentliche Verkehrsmittel benutzen und dieses durch Vorlage ihres Fahrscheins (Mindestbetrag: 10.– €) an der Rezeption nachweisen können, erhalten auf den Tagungsbeitrag einen **Preisnachlass** von 10.– €.

Bildnachweis: ma / EAT  
Tagungsnummer: 0032016

Evangelische Akademie Tutzing  
Schloss-Straße 2+4 / 82327 Tutzing  
www.ev-akademie-tutzing.de  
Blog: web.ev-akademie-tutzing.de/rotunde



facebook.com/EATutzing  
twitter.com/EATutzing



**klimateutral**  
gedruckt  
Zertifikatsnummer:  
53275-1401-1007  
www.climatepartner.com

**GOGREEN**

Der CO<sub>2</sub>-neutrale Versand  
mit der Deutschen Post



Wenn unzustellbar, zurück! Bei Umzug Anschriftenberechtigungskarte!



EVANGELISCHE AKADEMIE  
TUTZING

# Individualisierung der Ernährung

Zwischen Ideologie, Allergie und kulinarischem Lifestyle

19. Heidelberger Ernährungsforum

23. bis 24. September 2015 / Tutzing

In Kooperation mit der Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg

# INDIVIDUALISIERUNG DER ERNÄHRUNG: ZWISCHEN IDEOLOGIE, ALLERGIE UND KULINARISCHEM LIFESTYLE

Individualisierung liegt im Trend – in allen Lebensbereichen. Ob die nächste Urlaubsreise, das Fernsehprogramm oder das Frühstücksmüsli – alles lässt sich individuell zusammenstellen und unterliegt der persönlichen Interpretation. Auch die Ernährung. Wir können essen, was, wann, wie, wo, wie viel und wie wenig wir wollen. Nie waren wir in der Wahl unserer Lebensmittel so frei wie heute, nie waren die Diskussionen um die „richtige Ernährungsweise“ so kontrovers. Und täglich scheinen neue Trends und Empfehlungen hinzuzukommen – kein Ende in Sicht.

Die Fülle des Angebots zu nutzen, scheint dabei „out“ zu sein. Die Entwicklung geht vielmehr hin zu einer Ernährung *ex negativo*: Ob ovo-lacto-vegetarisch oder raw till 4-vegan, ob high- oder low-carb, ob Clean Eating, Paleo oder Rohkost, ob gluten-, laktose- oder zuckerfrei – Essen wird vielfach danach definiert, was es nicht enthält. Verzicht scheint kein Opfer, sondern Gewinn. Gesucht wird dabei häufig die maßgeschneiderte Ernährung. Sie soll uns individuell geben, was wir uns wünschen. Sie soll uns zeigen, wer und was wir sind. Doch kann das die Ernährung tatsächlich leisten?

Die Tagung diskutiert, wie sich die aktuellen Entwicklungen erklären lassen und welche Bedeutung sie für die Einzelnen und die Gesellschaft haben: Warum entscheiden sich Menschen für oder gegen eine bestimmte Ernährungsweise? Welche Rolle spielt die Persönlichkeit? Wie handlungsleitend ist die erwünschte Identität? Wie gestaltet sich das Zusammenleben, wenn Essen kein verbindender Faktor mehr ist? Und was bedeutet die Individualisierung der Ernährung für die Gemeinschaftsverpflegung und die Ernährungsbildung?

Die Tagung richtet sich an Ernährungsfachleute und Interessierte aus den Bereichen Wissenschaft, Wirtschaft und Wissenstransfer. Herzlich nach Tutzing eingeladen sind auch all jene, die an den aktuellen Entwicklungen rund um die Ernährung interessiert sind und Orientierung im Dschungel der Ernährungstrends suchen.

**Dr. Martin Held**, Evangelische Akademie Tutzing  
**Dr. Gesa Schönberger & Nicole Schmitt**, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg

## MITTWOCH, 23. SEPTEMBER 2015

	Anreise ab 10.30 Uhr
12.30 Uhr	Beginn der Tagung mit kleinem Imbiss
13.30 Uhr	<b>Individualisierung der Ernährung</b> Begrüßung und Einführung in die Tagungsthematik Dr. Martin Held und Dr. Gesa Schönberger
13.45 Uhr	<b>Paleo, G-free, Soylent &amp; Co.</b> Überblick über aktuelle Ernährungstrends Jakob Strobel y Serra
14.30 Uhr	<b>Beef oder vegan? Salat oder Cupcakes?</b> Essen, Geschlecht und Gesellschaft Prof. Dr. Paula-Irene Villa
15.15 Uhr	Kaffeepause
15.45 Uhr	<b>“Clean Food”</b> Blitzlicht Susanne Schäfer
16.00 Uhr	<b>Natürliche Nahrung?</b> Natur und Kultur der Ernährung des Menschen Prof. Dr. Kurt Kotrschal
16.45 Uhr	<b>Wie beeinflusst die Persönlichkeit das Gesundheitsverhalten?</b> Erkenntnisse der psychologischen Forschung PD Dr. Heike Maas
17.30 Uhr	<b>Zusammenfassende Diskussion des Nachmittags</b>
18.00 Uhr	Abendmahlzeit
19.00 Uhr	<b>Aushandlung von Ernährungsformen im Netz</b> Am Beispiel des Veganismus Barbara Wittmann
20.00 Uhr	<b>Der gastrosexuelle Mann. Kochen als Leidenschaft</b> Lesung und Gespräch mit Carsten Otte
	anschließend Gespräche in den Salons

## DONNERSTAG, 24. SEPTEMBER 2015

06.45 bis 07.30 Uhr	<b>Ki-Übungen</b> Bewegungsmeditation auf der Seeterrasse Mignon von Scanzoni
	<b>Walking</b> in den Morgen am Starnberger See Ursula Hein
08.00 bis 8.15 Uhr	<b>„Ungesäuerte Brote sollt ihr essen“</b> Meditation am Morgen in der Schlosskapelle
09.00 Uhr	<b>„Frei von“</b> Blitzlicht Susanne Schäfer
09.15 Uhr	<b>Lebensmittel meiden</b> Zwischen Unverträglichkeit und Zeitgeist Dr. Astrid Menne
10.00 Uhr	<b>So will ich sein!</b> Individualität, Identität und Essverhalten Dr. Thomas Schröder
10.45 Uhr	Kaffeepause
11.15 Uhr	<b>Vegan, Frei von, Bio</b> Aktuelle Trends und ihre Bedeutung für die Gemeinschaftsgastronomie Rainer Roehl
12.00 Uhr	Mittagsmahlzeit
13.00 Uhr	<b>Individuelle Ernährungsweisen: Chancen, Risiken, Grenzen</b> Paneldiskussion
	<b>(1) Portal Nahrungsmittelintoleranzen</b> Michael Zechmann
	<b>(2) Ernährungsbildung</b> Sabine Schulz-Greve
	<b>(3) Lebensmittelmarkt</b> Karin Tischer
	Öffnung ins Plenum
	<b>Abschluss</b>
15.00 Uhr	Ausklang der Tagung mit Kaffee und Kuchen

## Referierende & Tagungsteam

**Ursula Hein**, Fachfrau für Bewusste Kinderernährung, Heidelberg  
**Dr. Martin Held**, Studienleiter Wirtschaft und nachhaltige Entwicklung, Evangelische Akademie Tutzing  
**Prof. Dr. Kurt Kotrschal**, Leiter Konrad Lorenz Forschungsstelle Grünau, Universität Wien  
**PD Dr. Heike Maas**, Medizinische Psychologie, Universitätsklinikum Homburg/Saar  
**Dr. Astrid Menne**, Praxis DermAllegra, Pommelsbrunn-Hohenstadt  
**Carsten Otte**, Autor, Baden-Baden  
**Rainer Roehl**, a`verdis sustainable foodservice solutions, Münster  
**Mignon von Scanzoni**, Coach und Shiatsu-Trainerin, München  
**Susanne Schäfer**, Journalistin & Autorin, DIE ZEIT/Spiegel online, Hamburg  
**Nicole Schmitt**, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg  
**Dr. Gesa Schönberger**, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg  
**Dr. Thomas Schröder**, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg  
**Sabine Schulz-Greve**, Vorstand, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin e. V.  
**Jakob Strobel y Serra**, Frankfurter Allgemeine Zeitung, Frankfurt am Main  
**Karin Tischer**, Geschäftsführerin, food & more, Forschungs- und Entwicklungsinstitut, Kaarst  
**Prof. Dr. Paula-Irene Villa**, Lehrstuhl Soziologie/Gender-Studies, LMU München  
**Barbara Wittmann**, Vergleichende Kulturwissenschaft, Universität Regensburg  
**Mag. Michael Zechmann**, Blogger, Chefredakteur Portal für Nahrungsmittel-Intoleranz und Präsident Gesellschaft für Öffentliche Gesundheit, Innsbruck

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit insgesamt 6 Punkten pro Tag berücksichtigt.