

Tagungsleitung

Hanna-Lena Neuser, Evangelische Akademie Tutzing
Judith Stumptner, Evangelische Akademie Tutzing

Tagungsorganisation

Cornelia Spehr Tel.: 08158 251-125, Fax: 08158 99 64 25
E-mail: spehr@ev-akademie-tutzing.de, beantwortet Ihre Anfragen
zu der Veranstaltung in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr
bis 12.00 Uhr.

Anmeldung

bitte schriftlich mit anhängender Karte, per E-mail (Tagungsorganisa-
tion) oder direkt online. Ihre Anmeldung ist verbindlich, sollten Sie
von uns nicht spätestens eine Woche vor Tagungsbeginn eine Absage
wegen Überbelegung erhalten. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur
auf Wunsch. **Anmeldeschluss ist der 23. Januar 2015.**

Abmeldung

Sollten Sie kurzfristig an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir
bis spätestens zum 23. Januar 2015 um entsprechende schriftliche
Benachrichtigung, andernfalls werden Ihnen 50 % des vollen Preises, ab
dem Tag des Tagungsbeginns 100 % der von Ihnen bestellten Leistun-
gen in Rechnung gestellt. Nach Abmeldefrist entfällt der Anspruch auf
Ermäßigung. Sie erhalten von uns eine schriftliche Bestätigung über
den Eingang Ihrer Abmeldung. Zu Ihrer Buchung empfehlen wir den
Abschluss einer Seminar-Versicherung.

Preise

für die gesamte Tagungsdauer:	€
<hr/>	
Teilnahmebeitrag für Vorträge & Workshops	20.–
Verpflegung (ohne Übernachtung/Frühstück)	25.–
Vollpension im Einzelzimmer	52.50
Vollpension im Doppelzimmer	42.–

Wir bitten um Begleichung bei Anreise durch Barzahlung oder
EC-Karte. Bestellte und nicht in Anspruch genommene Einzel-
leistungen können nicht rückvergütet werden.

Preisnachlass

Tagungsgäste, die zur Anreise **öffentliche Verkehrsmittel** benutzen
und dieses durch Vorlage ihres Fahrscheins (Mindestbetrag: 10.– €)
an der Rezeption nachweisen können, erhalten auf den Tagungsbeitrag
einen Preisnachlass von 10.– €.

Kooperationspartner



Die Veranstaltung findet im Rahmen der Evangelischen Trägergruppe
für gesellschaftspolitische Jugendbildung statt und wird gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Desweiteren wird die Tagung zu einem erheblichen Teil aus Kirchen-
steuermitteln finanziert.

Verkehrsverbindungen

Für die Planung Ihrer Anreise nutzen Sie bitte das Portal
Greenmobility auf unserer Homepage.
Die Akademie verfügt über eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen.
Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
Ab München Hbf: S6 (Tiefgeschoss) bis Endstation Tutzing oder
Regionalbahn der Richtung Garmisch bzw. Kochel. Fußweg vom
Bahnhof zur Akademie: 10 Minuten. Mit dem Auto fahren Sie von
München auf der A95 in Richtung Garmisch bis Starnberg, von
Starnberg auf der B2 bis Traubing, dort links nach Tutzing.

Bildnachweis: fotolia.com
Tagungsnummer: 0762015

Evangelische Akademie Tutzing
Schloss-Straße 2+4 / 82327 Tutzing
www.ev-akademie-tutzing.de
Blog: web.ev-akademie-tutzing.de/rotunde



Wenn unzustellbar, zurück! Bei Umzug Anschriftenberechtigungskarte!



Korrekturen?
Konferenz?!
Schüler?
PAUSE!



Fit vor die Klasse

4. bis 5. Februar 2015

In Kooperation mit:
Evangelische Studierendengemeinde & Lehrstuhl für Lern-
behindertenpädagogik, LMU München

LEHRER HABEN STÄNDIG FERIE UND ARBEITEN NUR HALBTAGS!

Der Lehrberuf wird in der öffentlichen Diskussion selten mit Stress in Verbindung gebracht – eher im Gegenteil!

Der Berufsalltag spricht jedoch eine andere Sprache. Denn bei genauerer Betrachtung wachsen gerade für Lehrende die Herausforderungen immer weiter. G8, Inklusion, Digitalisierung, ... – um nur einige der aktuellen Schlagworte zu nennen. Hinzu kommt die Verlagerung familiärer, sozialer und psychischer Probleme von Kindern und Jugendlichen hinein in die Schule. Das alles fordert Lehrerinnen und Lehrer – fachlich, methodisch, sozial, menschlich – oft genug psychisch und körperlich.

Die Vorbereitung auf die Anforderungen an die Lehrer und Lehrerinnen der Zukunft kommt in den Lehrplänen des Studiums oft zu kurz. Mit unserem Programm „Fit vor die Klasse“ zielen wir deshalb genau darauf ab: Präventive Maßnahmen und Techniken, die Sicherheit und die nötige Gelassenheit vermitteln sollen, um gesund und fit in den Lehrberuf einzusteigen – ganz praktisch, ganz praxisorientiert.

Dazu laden wir herzlich alle Lehramtsstudentinnen und Lehramtsstudenten, sowie alle anderen pädagogisch tätigen Berufseinsteiger ein, die gerüstet sein wollen für ihren beruflichen Start in die Praxis!

Herzlich Willkommen im Schloss Tutzing!

Dr. Peter Marinkovic

Evangelische Studierendengemeinde, LMU München

Hanna-Lena Neuser

Junges Forum, Evangelische Akademie Tutzing

Dr. Andrea Schmid

Lehrstuhl für Lernbehindertenpädagogik, LMU München

Judith Stumptner

Evangelische Akademie Tutzing

MITTWOCH, 4. FEBRUAR 2015

Anreise ab 8.00 Uhr

- 09.00 Uhr **Ankommen & Begrüßung**
- 09.30 Uhr **Mein Leben als Weg – die eigene Biografie**
Praktischer Einstieg ins Thema
- 12.30 Uhr Imbiss
- 14.00 Uhr **Eignung und Gesundheit im Studium der Pädagogik**
Dr. Andrea Schmid
- 15.00 Uhr **Infernalisches Quartett**
Workshop 1
- 15.45 Uhr **4 Wege der Entlastung**
Workshop 2
- 16.30 Uhr Kaffeepause
- 17.00 Uhr **Handlungswirksames Ziel**
Workshop 3
- 17.45 Uhr **Grübel-Stopp**
Workshop 4
- 18.30 Uhr **Bildungsdinner mit Überraschungsgast**
- 21.00 Uhr Gespräche in den Salons

DONNERSTAG, 5. FEBRUAR 2015

- 08.00 Uhr Meditation in der Schlosskapelle
anschließend Frühstück
- 09.00 Uhr **Sorgenkind Lehrer. Wie steht es um die Anerkennung?**
Impuls & Diskussion
- 10.30 Uhr Pause
- 11.00 Uhr **Stressbeschleuniger / Belastungsroutinen**
Workshop 5
- 11.45 Uhr **Soziales Ei**
Workshop 6
- 12.30 Uhr Mittagessen

- 14.00 Uhr **Studien-/Erholungswelten**
Workshop 7
- 14.45 Uhr **Die letzte Ressource**
Workshop 8
- 15.30 Uhr Kaffeepause
- 16.00 Uhr **Die Stellmethode in der Beratung**
Einführung und praktische Übung
Marie Beyerer
- 17.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Referierende:

Marie Beyerer

Organisations- und Familienberaterin, Ottobrunn

Dr. Andrea Schmid

Lehrstuhl für Lernbehindertenpädagogik, LMU München

Studierende der LMU

Infos zu den Workshops

Die Workshop-Einheiten thematisieren im Sinne der Salutogenese kompetenzorientiert die eigene Lehrer-Biografie. In den einzelnen Workshops werden verschiedene Arten der Stressentstehung aufgezeigt.

Die Lösungsansätze helfen, berufsbezogene und handlungswirksame Ziele zu formulieren sowie dem Nicht-Abschalten-Können entgegenzuwirken. Unter der Einbeziehung von subjektiven Bewertungen wird Faktoren der persönlichen Belastungen und so genannten Stressbeschleunigern nachgegangen.

Schließlich sind eigene Ressourcen und insbesondere hilfreiche Personen sowie der Unterschied von Privat-, Studien- bzw. Berufswelt als Lebenswelten zu identifizieren.

Die Workshop-Einheiten werden von Studierenden aufbereitet und für alle Teilnehmenden angeboten.



**DAS TRADITIONSREICHE
SCHLOSS TUTZING DIENT
SEIT 1947 DER EVANGELISCHEN
AKADEMIE TUTZING ALS
TAGUNGSSTÄTTE**